

Somatic experiencing workshop

Datum: Zaterdag 19 juni

Locatie: Haren biologisch centrum (Groningen)

Kosten: 125 €) incl BTW, lunch, koffie/thee

Tijd: 10:00 tot 17:00 (

Aanmelding: mail naar info@estar-se.com

Max. aantal deelnemers: 8

Tijdens deze workshop leer je de basisprincipes van somatic experiencing en hoe je deze kan toepassen in de praktijk. Deze dag zal bestaan uit een beetje theorie, maar vooral ook oefeningen en meditaties.

Organizer: Esther van de Wall, MD PHD

ESTAR: practice for inner growth, coaching, personal development and therapy

www.estar-se.com